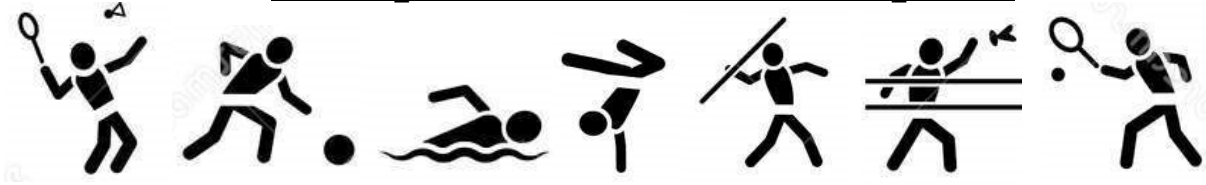


Wahlpflichtunterricht „Sport“



Welche Ziele wollen wir im WPU „Sport“ erreichen?

Wir wollen (u.a.),

- dass du deine Freude an der Bewegung ausbaust, deine Leistungsfähigkeit verbesserst und deine sportmotorischen Fähigkeiten erweiterst.
- dass du neue Sportarten und Sportspiele kennenlernst und Zeit für die Vertiefung einzelner Sportarten (inkl. Exkursionen) hast.
- dass du lernst Verantwortung zu übernehmen und in der Lage bist, Sportgruppen eigenverantwortlich anzuleiten.

Was machen wir im WPU „Sport“?

Der WPU Sport ermöglicht die theoretische und praktische Erarbeitung sportbezogener Themen und verschafft dir ein neues und vertieftes Sportverständnis. Dafür finden Theorie und Praxis im Wechsel statt.

	Voraussichtliche Themenschwerpunkte
Klasse 7	Spielentwicklung, Fitness & Gesundheitssport/Trainingsplanung, Sport & Ernährung
Klasse 8	Olympische Spiele/Leichtathletik, Bewegen an Geräten, Trendsportarten, Teamsportarten z.B. Fußball
Klasse 9	Bewegen im Wasser, Sport & Doping, Badminton/Tischtennis, Sport & Behinderung, Erste Hilfe bei Sportunfällen
Klasse 10	Tennis, Unterricht planen, anleiten und auswerten, Ausrichtung eines Sportturniers, Sport mit neuen Medien, Fit fürs Profilfach

Wer sollte den WPU „Sport“ wählen?

Du bist eine gute Sportlerin oder ein guter Sportler und möchtest dich über den normalen Sportunterricht hinaus betätigen und etwas lernen?

Du besitzt eine erhöhte Anstrengungsbereitschaft in der Sportpraxis?

Du möchtest dich auch theoretisch **intensiv** mit Sportthemen beschäftigen?

Du bist bereit, im Team zu arbeiten und Regeln einzuhalten?

Dann bist du im WPU Sport genau richtig!

Was ist bei der Wahl des WPU „Sports“ zu beachten?

Du benötigst:

- Lauf- und Hallensportschuhe
- Sport- und Badebekleidung
- Klemmbrett und Stift
- Sportmappe

Hände weg, wenn ...

- ⇒ du nur mit dem Ball spielen willst!
- ⇒ du gesundheitliche Probleme hast!
- ⇒ du dich nicht gern bewegst!
- ⇒ Fairness für dich ein Fremdwort ist!